

MA

maandag

09-10.00

vrije training

DI

dinsdag

17-18.00

kids kickboksen
6-10 jaar

18-19.00

kids kickboksen
10-14 jaar

19-20.00

Bokszaktraining

WO

woensdag

09-10.00

vrije training

19-20.00

Bokszaktraining
ladies only

DO

donderdag

17-18.00

kids kickboksen
6-10 jaar

18-19.00

kids kickboksen
10-14 jaar

19-20.00

Bokszaktraining

VR

vrijdag

09-10.00

vrije training

19-20.00

Bokszaktraining

20-21.00

Bokszaktraining
ladies only

ZA

zaterdag

09-15.00

vrije training
YESFIT Buiten