

YESFIT

/LESROOSTER

Maandag	09.00 - 10.00	Bokszaktraining	Recreatief
	18.00 - 19.00	Kickboksen	Jeugd (vechters)
	19.00 - 20.00	Bokszaktraining	Ladies only
Dinsdag	17.00 - 18.00	Kickboksen	Kids (6 t/m 10)
	18.00 - 19.00	Kickboksen	Jeugd (10 t/m 14)
	19.00 - 20.00	Kickboksen	Techniek & sparren
	20.00 - 21.00	Bokszaktraining	Recreatief
Woensdag	09.00 - 10.00	Bokszaktraining	Recreatief
	18.00 - 19.00	Bokszaktraining	Recreatief
	19.00 - 20.00	Bokszaktraining	Ladies only
Donderdag	17.00 - 18.00	Kickboksen	Kids (6 t/m 10)
	18.00 - 19.00	Kickboksen	Jeugd (10 t/m 14)
	19.00 - 20.00	Kickboksen	Techniek & sparren
	20.00 - 21.00	Bokszaktraining	Recreatief
Vrijdag	09.00 - 10.00	Bokszaktraining	Recreatief
	18.00 - 19.00	Kickboksen	Jeugd (vechters)
	19.00 - 20.00	Bokszaktraining	Ladies only
	20.00 - 21.00	Bokszaktraining	Recreatief
Zondag	12.00 - 13.00	Kickboksen	Vechters
	20.00 - 21.00	Bokszaktraining	Moslima's only

BOEK JE LES OP : WWW.YESFIT.NU