



## MAANDAG

## DINSDAG

## WOENSDAG

## DONDERDAG

## VRIJDAG

## ZATERDAG

9.00	BOKSZAKTRAINIG gemengd		BOKSZAKTRAINIG gemengd		BOKSZAKTRAINIG gemengd	VRIJE TRAINING zaal 1 + 2
10.00						VRIJE TRAINING zaal 1 + 2
11.00						VRIJE TRAINING zaal 1 + 2
12.00						VRIJE TRAINING zaal 1 + 2
13.00						VRIJE TRAINING zaal 1 + 2
14.00						
15.00						
16.00						
17.00		KICKBOKSEN KIDS 6 t/m 10 jaar		KICKBOKSEN KIDS 6 t/m 10 jaar		
18.00		KICKBOKSEN JEUGD 10 t/m 14 jaar		KICKBOKSEN JEUGD 10 t/m 14 jaar		
19.00	BOKSZAKTRAINIG ladies only	KICKBOKSEN techniek & sparren	BOKSZAKTRAINIG ladies only	KICKBOKSEN techniek & sparren	BOKSZAKTRAINIG gemengd	
20.00		BOKSZAKTRAINIG gemengd		BOKSZAKTRAINIG gemengd	BOKSZAKTRAINIG ladies only	
21.00						